



# ZERTIFIKAT

## CERTIFICATE (IFAA)

Wir gratulieren / We congratulate

# Claudia Hahn

zum erfolgreichen Abschluss / for successful graduation:

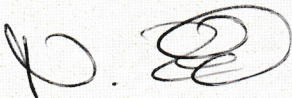
## n.m.s.<sup>®</sup> Trainer

### (Advanced & Personal Trainer)

Vom 23. - 25. Juni 2023

Inhalte:

Weitere lokale Testungen zur verbesserten Verifizierung des n.m.s. Protokolls, Interpretationen der Testergebnisse, Die Bedeutung der kranialen Ausrichtung für den Bewegungsapparat, Advanced Release- und korrektive Techniken, Die Verknüpfung der Basic Protokolle mit den Advanced Tests, Muskel Ursprungs- und Ansatztechnik, Funktionelle multiplanare Muskeltests, Funktionelle Muskeldiagnostiken



Ketsch, 12. Juli 2023

IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Ort, Datum / Place, date of issue

24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

IFAA is an associate member or certified:



# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Certificate of attendance

**Claudia Hahn**

hat erfolgreich teilgenommen an / has successfully taken part on:

**n.m.s.® Stretch & Mobility**

am 22.-23. Juni 2024

mit den Inhalten / with the content:

Das Meridian System der TCM, die 12 paarigen Meridiane, lokale und globale Dehnungen, die wichtigsten Akupunkturpunkte für Sportler, die myofaszialen Leitbahnen und die Meridiane, die Wirkung der Akupunkturpunkte (neues aus der Forschung), die Integration in die n.m.s.® Protokolle

16 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ketsch, 16.07.2024



IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Die IFAA ist assoziiertes Mitglied oder zertifiziert bei: / The IFAA is associate member or certified at:



# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Certificate of attendance

## Claudia Hahn

hat erfolgreich teilgenommen an / has successfully taken part on:

### Sporttaping\*

mit den Inhalten / with the content:

- Wirkung des Kinesiotapes Kontraindikationen
- Anlagetechniken der gängigsten
- Muskelgruppen Palpation der Muskulatur
- Wirkung von Ligament und Korrekturtechniken
- Verschiedenste Anlagetechniken

Diese Ausbildung umfasst 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ketsch, 19. Mai 2025

\*Online-Education



IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Die IFAA ist assoziiertes Mitglied oder zertifiziert bei: / The IFAA is associate member or certified at:



# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Certificate of attendance

**Claudia Hahn**

hat erfolgreich teilgenommen an / has successfully taken part on:

**n.m.s.® De-Tox**

am 03. August 2024

mit den Inhalten / with the content:

Die Geschichte der Bauchmassage, mehr Power durch die Entgiftung der Organe, Muskeltests der inneren Organe, Yin und Yang und die 5 Elemente, unterstützende Akupunkturpunkte, Massagetechniken

8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ketsch, 05.08.2024



IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Die IFAA ist assoziiertes Mitglied oder zertifiziert bei: / The IFAA is associate member or certified at:

# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Certificate of attendance

**Claudia Hahn**

hat erfolgreich teilgenommen an / has successfully taken part on:

**n.m.s.® De-Stress**

am 04. August 2024

mit den Inhalten / with the content:

Stress heute, Stress im Körper, Die Stressachse –Stress Flow Diagramm, Akuter Stress/Chronischer Stress, Stress Test, Release Techniken, Eyes into Distortion (EID), Stress und Schlaf, Die wichtigsten Akupunkturpunkte zur Unterstützung des körperlichen Stressabbaus, Entspannung für die Organe

8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ketsch, 05.08.2024



IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Die IFAA ist assoziiertes Mitglied oder zertifiziert bei: / The IFAA is associate member or certified at: